



„Denkt auch jemand mal an mich?“

Ein Nachmittag für pflegende Angehörige

Auszeit nehmen

Pause machen

Kraft tanken

Ort: Gesundheitshaus

Gasselstiege 13, 48159 Münster

Einladung

18. Mai 2022

15:00 - 17:30Uhr

In Kooperation:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Münster

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münster

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Verband der Privaten
Krankenversicherung

„Denkt auch jemand mal an mich?“

Über die Aufgabe eine(n) Angehörige(n) oder Freund(in) zu pflegen und zu betreuen verlieren Pflegende oft sich selbst aus dem Blick. Das Ministerium Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW und die Träger der Pflegekassen fördern Projekte, die Angebote zur Entlastung pflegender Angehöriger erweitern und unterstützen. Wir möchten Ihnen Neuigkeiten für die Stadt Münster vorstellen und die Gelegenheit zu einem persönlichen Gespräch geben. Für einen kleinen Imbiss und Getränke wird gesorgt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bitte melden Sie sich an unter:

- **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe**
pflegeselbsthilfe@alzheimer-muenster.de Tel. 01590-6259556
- **Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münster**
regionalbuero-muenster@alexianer.de Tel. 0251-98168923340



Programm 15:00 - 17:30 Uhr

1. **Impulsvortrag - „Kuren für pflegende Angehörige“**
Ursula Sticht - Caritasverband Münster
www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/kurberatung
2. **Entspannung durch Klangschaalen**
Petra Sokolowsky - wabe
www.wabe.de
3. **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe - Unterstützung und Förderung von Selbsthilfe(gruppen)**
Jelena Schoppmann - Alzheimer Gesellschaft Münster e.V.
www.alzheimer-muenster.de
4. **Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münster - Angebote zur Unterstützung im Alltag**
Ulrike Kruse - Alexianer Münster GmbH
www.alter-pflege-demenz-nrw.de/regionalbueros